

ちいさなたまねぎさん



せな けいこ 作／絵 こどものくに傑作絵本 金の星
初版発行 1977年3月

えほんをたのしもう

昔、昭和の台所は土間でした。衛生状態が行き届いた現在からは、信じられない環境ですが、土間でお料理をしているとねずみがたまに顔を出しました。勝手口を開けていたら、たぬきが親子で来てこちらを覗いていたこともありました。

私にとっての生活の中で出現する溝ねずみは、蔵に置いておいた古いおもちゃでも収穫したお米の袋でも何でもカリカリカリカリと食べてしまう悪者でした。田舎で生活していると動物と出くわすことが多かったです。

本書に出てくるのは擬人化された身近な野菜たち。
ある日、じゃがいもさんが台所でねずみに狙われて、かじられてしまいます。

野菜みんなで励ましながら、じゃがいもさんを守ります。
頁をめくるたびに、躍動感あふれる展開にはらはらどきどきするストーリーです。ちいさなたまねぎさんが勇敢に登場します。結末もプツと吹き出し笑いをしてしまう登場する野菜たちの表情も豊かです。

お子様だけではなく、大切な皆様とぜひ読んでみてください。春も絵本の珠玉の時間をお楽しみください。



(ラッキー)

ポルール通信

2025年4月



2025年4月1日 第216号

☆今月のキャンペーン☆お知らせ☆4月はセラムラッシュリフトキャンペーンを開催します。4月2日～セラムラッシュリフトは、国産の安全なカール剤(傷みやすい成分のチオグリコール酸不使用で人毛と同じタンパク質からできているケラチン配合を使用して、まつ毛をケアしながら根元から立ち上げます。そして、自まつげの長さを最大限生かし、形状を記憶させる技術です。自まつ毛を根本から立ち上げるにより光が入り、マイナス10歳の目元に！

通常価格¥7370 4月中は¥6000



5月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法 記念日
4 みどりの 日	5 	6 振替休日 (休)	7	8	9	10
11	12 (休)	13 (休)	14	15	16	17
18	19 (休)	20 (休)	21	22	23	24
25	26	27 (休)	28	29	30	31



春のゆらぎ肌

寒い日が3日続いた後暖かい日が4日続く三寒四温を繰り返す春先は、お肌はゆらぎやすくなります。冬の乾燥した厳しい寒さを経てきた肌はデリケート。バリア機能が低下して不安定な状態になっています。乾燥にさらされた肌は潤いが失われ花粉や黄砂などの外的刺激も重なり弱くなっています。

肌不調になり、ターンオーバーが正常に機能しなくなってしまう肌状態をゆらぎ肌といいます。

弱バリア状態の肌に不足しているのが潤いです。保湿効果のあるスキンケア、コットンパックで保湿しクリームで保護することが大切です。

また春先は紫外線も増えてくる時期になるので、必ずUVクリームで紫外線から肌を守りましょう。

花粉や黄砂の影響で肌あれの原因になります。必ず洗顔できれいに洗い流し清潔にして保湿し、バリア機能を正常に保ちます。また春先は新たな生活環境などで疲れやストレスも多くなる季節ですね お肌にも影響が出やすくなります。

しっかりと睡眠をとりビタミンCなど積極的に摂取することを心がけ免疫機能のダメージを防ぐことも大切です。

インナーケアとお肌のケア両方がバランスを保てるようにケアしてゆらぎ肌の季節を乗り越えましょう。



ヘアコラム

スタイリストによるコラム

井上 かおり



戻ってくると信じて

アクシデントは生きている限り付き物だというから…。予期せぬ出来事、振り返ってみればその時心散漫だったと。

…紛失という魔物や鳥帰る…

ああ、私がその鳥だったら帰路に何を紛失しているだろう。ああ、鳥は思い出と希望を心に余分な持ち物は無かったね。ああ、大事に丁寧に扱っていたデジカメを置き忘れてきた。とある会の集まりで「手話」で歌う場面をビデオ撮りした。撮ってふと置いたデジカメ、即集合写真撮影で席を離れた。…何気なく部屋を出る我花吹雪…

車に乗って暫くしてデジカメが無いのに気が付いた。桜を観に行く途中の車内、桜を撮る心が気付かせた。事務所へ問い合わせ電話も休館日故に通じなかった。

…諦観や心ゆったり桜狩り…

問い合わせは月曜日にと我ネガティブな心を整理した。紛失の場所も分かっているしデジカメは戻ってくると信じよう。デジカメも私の心が通じて「戻りたい」と思っているだろうし。

…失せし物気丈でいてね山笑う…

月曜日が待ち遠しい土曜の夜、過去SDメモリーを並べた…。このデジカメの活躍も、数多のSDメモリーを貯めていた…。二台のP Cの picture・video・document 等を改めて開いてみた。過去写真・過去 Word・編集写真・ビデオ編集等々多すぎて笑う。歴代のデジカメが残した CD・SD メモリーは収納箱で眠っている。今回アクシデントはデジカメ故に過去の映像を呼び出してくれた。…入れ知恵は桜かもねと結果良き…

デジカメ無き土曜日の花見、思えばパホームンス見物であったね。でも、桜と見物人の様子や空と土手の色も写真となって心にある。

…空想の写真プリント風光る…

パソコンの download には桜便りもポルール通信も収まっている。…微笑んで Hair fluttering 四月かな… (寛)

寛ぎコラム

